Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности
Волейбол ЮНОШИ 9 - 11 класс

Предмет	Физическая культура	
Учебники	Физическая культура 10-11 класс. Учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень.	В.И. Ляха.
	«Спортивные игры на уроках физкультуры. Книга для учителя», Ростов-н/Д – Феникс 2017г.	Э.Найминова
	«Волейбол в щколе», М.- Просвещение 2018г	Ю.Д. Железняк, Л.Н. Слупский
	«Волейбол на уроках физической культуры», М. – «Физкультура и спорт» 2017г.	А.В. Беляев
Класс	9 – 11 класс	
Количество часов	136 (4 часа в неделю)	
Авторы составители	Пахоруков А.П., учитель физической культуры высшей квалификационной категории	
Цель курса	-сформировать общее представления о технике и тактике игры в волейбол ; -обучить приемам волейбола, сформировать начальные навыки судейства; -научить занимающихся применять полученные знания в игровой деятельности и в самостоятельных занятиях; -развивать у детей мгновенную реакцию на зрительные и слуховые сигналы; -привить интерес к систематическим занятиям по физической культуре и спорту;	
Содержание курса	Краткий исторический очерк развития волейбола Сведения о строении и функциях организма человека Гигиена врачебный контроль, предупреждение травм, самоконтроль Влияние физических упражнений на организм занимающихся Основы методики обучения и тренировки Правила игры, организация и проведения соревнований Общая и специальная физическая подготовка Основы техники и практики игры Контрольные игры и соревнования Контрольные испытания Инструкторская и судейская подготовка Посещение соревнований Всего часов	2 часа 2 часа 2 часа 2 часа 2 часа 4 часа 32 часа 41 час 25 часов 15 часов 3 часа 6 часов 136 часов