**Антинаркотическая акция**

**«Родительский урок»**

**Время проведения акции**: 13 апреля – 13 мая 2017 года.

Важнейшим институтом ранней социализации является семья. В семье ребенок усваивает наиболее фундаментальные ценности, нормы поведения. Именно в семье начинается систематическое воспитательное, позитивное и превентивное влияние на детей и подростков, формируются качества личности, способной противостоять влиянию асоциальной, криминогенной среды.

**Советы родителям и педагогам по ранней диагностике попыток употребления ребенком наркотических средств:**

Если у Вас возникли подозрения, лучше всего проверка наличия наркотических средств в биологических средах (крови, моче, слюне) экспресс-тестом (наркотесты). Существуют экспресс-тесты для обнаружения опиатов, кокаина, «экстази», тетрагидроканнабиола (алкалоид конопли, на упаковке написано «ТНС»), амфетамина (фенамин), барбитуратов. Если Вы убедились, что Ваш ребенок (или Ваш ученик) употребляет наркотики: - постарайтесь поговорить с ним откровенно, доказать, что он болен, нуждается в лечении, что сам проблему он не решит, отвести на консультацию к врачу-наркологу.

Рекомендации родителям и педагогам:

- Разговаривайте с ребенком (учеником) о вреде наркотиков, алкоголя, и табака: разговоры о наркотиках – первая ступень помощи детям. Задача таких бесед не только в доведении информации о наркотической опасности, но и в установлении отношений доверия, открытости по вопросам о наркотиках;

- Учитесь слушать. Ребенок должен знать, что вам интересен его внутренний мир, его переживания и тревоги;

Постарайтесь понять, что его беспокоит, какие проблемы он решает в настоящее время. Попытайтесь найти выход из проблемы, никогда не используйте информацию, полученную от ребенка, во вред ему. Оговорите с ребенком те случаи, которые дают вам право поступать вопреки его желаниям;

- Давайте советы, но не давите ими. Мы все не очень любим прислушиваться к чужому мнению, очевидно, что совет может быть эффективен только случае его востребованности. Во всех остальных случаях наиболее рациональной может выступать форма, предполагающая свободный выбор ребенка;

- Подумайте о своем примере. Трудно предположить, что кто-то поверит советам родителя, который сам злоупотребляет курением, алкогольными напитками и т.д. Не забудьте, что даже такие «невинные» пороки требуют объяснения ребенку;

- Поддерживайте в ребенке самоуважение и думайте о его самореализации. Наркотик чаще всего находит своих жертв среди тех, кто не сумел добиться уважения и самоуважения.

**Признаки употребления наркотических и психотропных веществ.**

1. Физиологические признаки:

бледность кожных покровов

расширение или сужение зрачков

покрасневшие или мутные глаза

замедленная, несвязная речь

потеря аппетита или чрезмерное употребление пищи

нарушение координации движений

2. Поведенческие признаки:

частая непредсказуемая смена настроения

нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания

уходы из дома, прогулы школы по непонятным причинам

прекращение общения с близкими прежде людьми

снижение успеваемости в школе

постоянные просьбы дать денег

пропажа из дома ценных вещей

частые телефонные звонки

самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны

лживость, изворотливость

неопрятный внешний вид

проведение большей части времени в компании асоциального типа

3.Очевидные признаки:

следы от уколов, синяки, порезы

бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки

маленькие закопченные ложечки

капсулы, пузырьки, жестяные банки

пачки лекарств снотворного или успокоительного действия

папиросы « Беломор » в пачках из под сигарет.

Передозировка ПАВ.

Самым грозным осложнением употребления наркотических и психотропных веществ является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Важно вовремя оказать первую помощь и вызвать бригаду «скорой помощи».

Признакам передозировки являются: потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотических и психотропных веществ:

Вызвать бригаду «скорой помощи»;

Повернуть пострадавшего на бок;

Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс;

Следить за дыханием пострадавшего до прибытия «скорой помощи»;

При частоте дыхания меньше 8-10 в минуту необходимо выполнить искусственное дыхание «изо рта в рот».

Правила поведения при обнаружении факта распространения наркотических и психотропных веществ на территории образовательных учреждений.

Не предпринимать никаких самостоятельных действий по предотвращению распространения наркотических и психотропных веществ (не проводить собственных расследований, исключить попытки контакта с распространителями и т.д.).

Исключить возможность утечки информации, т.е. не обсуждать этот вопрос даже со своими коллегами.

Зафиксировать как можно больше информации (если распространение происходит на транспорте: марка, номер, цвет машины, по возможности приметы распространителя и периодичность появления; если распространение через курьера, то указать его приметы и периодичность появления).