

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ ВОДОЙ С МЫЛОМ



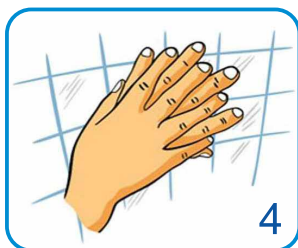
Увлажните руки под струей воды



Нанесите моющее средство на ладони, разотрите до вспенивания



Распределите моющее средство по поверхности рук



Промойте зоны между пальцами



Возьмите руки «в замок» и потрите тыльной стороной согнутых пальцев по ладони другой руки



Поочередно круговыми движениями потрите большие пальцы руки



Тщательно промойте кончики пальцев рук и ногти



Смойте водой и тщательно вытрите руки бумажным полотенцем



Закройте кран локтем (если такого приспособления нет, используйте бумажное полотенце, чтобы закрыть кран)



Руки необходимо мыть не менее 40-60 секунд.